

## 351. Jong Leidendictee (auteur: Pieter van Diepen)

### Jong lijden

Al te ambitieuze aspirant-ambtenaren die al jong lijden aan een stressyndroom, dat wordt soms gebagatelliseerd, maar is geen broodjeaapverhaal. Wees daarom, zeer gewaardeerde collega's, steeds op je qui-vive. Neem bij dezen een goedbedoelde raad van mij aan.

Als ouwe zak, of chiquer: als éminence grise, ben ik weliswaar decennia te oud voor jullie illustere gezelschap, maar ik weet uit mijn metier als bestuursadviseur en ex-locosecretaris met een fulltimebaan, dat je bijwijlen stoom moet afblazen om niet gestrest te raken.

Word je gekoeioneerd door je chef, wordt je te veel werk in je schoenen geschoven en is het bij de koffieautomaat weer een chaos vanjewelste, kuier dan eens door de Pieterswijk, niet haastje-repje, maar relaxed en natuurlijk na ruggespraak met je kamergenoten.

Strijk neer bij een etablissement voor een cappuccinootje. Denk niet aan het vermaledijde toetsteam of het gebakkelei in de raadzaal. Zet je gsm'etje uit, stop met dat sms-bericht. Proef de pittoreske sfeer van middeleeuwse steegjes die je nooit eerder had gezien.

Eenmaal verkwikt terug aan jullie bureaus vliet vlot de ene na de andere vet coole volzin uit je pen. Of liever: je pc. Zelfs een buitenissige zinsnede als "het feeëriekke barbecuetje dat in u beider belang in de openlucht plaatsvindt" is dan geen probleem.

Het ergste is voorbij. Ik ga er tenminste van uit dat je deze laatste zin een makkie vindt: "Op een doordeweekse dag racete de balie-employee halsoverkop naar het Scheltemacomplex voor het Jong Leidendictee, dat ze per se wilde meemaken, en het lukte kantje boord."